

TÄVLINGS-PM NORRBYSKÄR TRAIL 2019

Transport till Norrbyskär

Buss

Går från Norrlandsoperan, Umeå 8.00, åter från Norrbyn 15.00. 75 kr/person tur och retur.
[Biljett ska förköpas på denna länk.](#)

Bil

Till Norrbyn och färjeläget, avfart från E4 söder om Hörnefors. Gratis parkering i Norrbyn men följ parkeringsvakternas anvisning.

Avgångstider färja

Färjan är gratis på nedanstående turer:

Skytteltrafik från Norrbyn till Norrbyskär 8.45-10.45 Sista färjan som är extrainsatt för arrangemanget går 10.45.

Åter från Norrbyskär: 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30.

Från Färjeläget på Norrbyskär är det ca 1 km promenad till Tävlingscentrum på lägergården.

Nummerlappar/efteranmälan

All anmälan sker vi anmälningslänk, ingen efteranmälan på plats. Länken öppen så länge det finns startplatser. <https://dinkurs.se/Norrbyskartrail2019>

Nummerlappar hämtas ut på plats på Lägergården/tävlingscentrum senast 11.00.

Starttider

Start barnlopp 11.00, 8 och 16 km, 12.00.

Tio minuter innan start på respektive sträcka hålls en kort information om banan. Start sker på målområdet.

Banorna

Banorna är snitslade och pilar markerar riktning. Vid vissa passager är banan bemannad.

Regler

Tävlingsledaren äger rätt att diskvalificera löpare som inte följer bana och regler.

Sjukvård

Sjukvårdare finns på målområdet men undvik att skada dig.

Dusch/ombyte

Finns inga speciella omklädningsrum men fina badplatser. För ombyte som inte sker i naturen, använd omklädningsrum (dam och herr) och ej toaletterna.

Foto

Vi kommer att fotografera deltagarna i loppet. Bilderna läggs ut på vår hemsida och FB-sida och det är givetvis fritt fram att använda dem, tagga gärna #norrbyskartrail

Vätskekontroll

Banan har en vätskekontroll med sportdryck (Enervit) och vatten. Vätskekontrollen ligger vid färjeläget efter ungefär halva korta, respektive långa banan. Observera att vi inte använder oss av engångsmuggar, varje deltagare får en mugg vid start och denna fylls på med tillbringare av våra funktionärer.

Publiktips

Det finns goda möjligheter att se löparna vid flera tillfällen. Håll utkik efter banskisserna och fråga funktionärerna. Det finns också mycket att uppleva och se på Norrbyskär. Läs mer på: www.visitnorrbyskar.se

Prisutdelning

Ca. 14.00. När de på plats 1-3 i dam- och herrklass på korta och långa banan kommit i mål och hämtat sig.

Fika och mat

Förbokad lunch serveras i matsalen. Mat, hamburgare och fika finns att köpa under hela dagen.

Kontakt och mer info

www.norrbyskartrail.se

Arrangör

Tough Training Group Umeå. Tävlingsledare Tobias Thomson.

www.ttgu.se

www.facebook.com/ttgumea